

**B.A EDUCATION (GENERAL)**

**SEMESTER – 6**

**EDU – G - SEC-T-4 (B)**

**YOGA EDUCATION**

**ASSIGNMENT QUESTION**

**F.M -05**

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও । ৫\*১/৫\*১

1. উৎকর্ষা(Stress) নির্মূলে যোগ শিক্ষার ব্যবহার আলোচনা করো । (Discuss the use of yoga education in the elimination of stress.)
2. যোগ শিক্ষার প্রয়োগে শিক্ষকের ভূমিকা আলোচনা কর ।(Discuss the role of the teacher in the implementation of yoga education.)